

Jídelní lístek

22.4.2024 Pondělí	Polévka	1, 3, 7, 9	Zeleninová s kapáním z cizrny [1,3,7,9]
	Oběd 1	1, 7	Mexický guláš s rýží [1,7], banán, čaj limetka, voda s pomerančem a meduňkou
	Oběd 2	1, 3, 7, 9	Květákový řízek [1,3,7,9], bramborová kaše [7], okurkový salát, čaj limetka, voda s pomerančem a meduňkou
23.4.2024 Úterý	Polévka	1, 6, 7, 9	Frankfurtská se sojovými boby [1,6,7,9]
	Oběd 1	1, 7, 10	Krůtí plátek se sýrem a broskví [1,7,10], šťouchané brambory [7], ovocné pyré, čaj ostružina a Aloe, voda s citrónem
	Oběd 2	1, 3, 7, 10	Gnocchi s listovým špenátem a vepřovým masem [1,3,7,10], ovocné pyré, čaj ostružina a Aloe, voda s citrónem
24.4.2024 Středa	Polévka	7, 9	Bramborová polévka s pohankou [7,9]
	Oběd 1	1, 3, 7	Hovězí maso vařené, rajská omáčka [1,7], houskový knedlík [1,3,7], čaj s citrónem, voda s pomerančem
	Oběd 2	1, 7, 9	Bulgureto s drůbežím masem a zeleninou [1,7,9], kyjevský salát [7], čaj s citrónem, voda s pomerančem
25.4.2024 Čtvrtek	Polévka	9	Polévka risi-bisi(rýže, hrášek) [9]
	Oběd 1	1, 6, 7	Čočka s kuřecím masem, zeleninová miska, chléb kmínový [1,6,7], džus, voda s mátou
	Oběd 2	1, 4, 10	Ryba tilápie po řecku [1,4], bramborové plátky [10], zeleninová miska, džus, voda s mátou
26.4.2024 Pátek	Polévka	1, 7, 9	Sýrová polévka se zeleninou [1,7,9]
	Oběd 1	3, 7	Savojské brambory (bezmasé jídlo) [3,7], kompot dýňový s ananášem, čaj ovocný, čaj multivitamin, voda s limetkou a mátou
	Oběd 2	1, 3, 7, 10	Krůtí nudličky na žampionech [1,3,7,10], ulitky (těstoviny) [1], čaj multivitamin, voda s limetkou a mátou

Změna jídelníčku vyhrazena Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídla připravil kolektiv pod vedením: Renaty Persichové

vedoucí ZŠS: Vendula Chlebková

Zařízení školního stravování Opava,
-13- příspěvková organizace
Pracoviště: Šrámkova 4 747 05 Opava
IČ: 70999627, DIČ: CZ70999627
727 830 239